

KARATE

Due ori e altre sei medaglie per i tigrotti a Montecatini Terme

La Tana ha partecipato alle qualificazioni per i campionati italiani di Latina. Il dettaglio per kata e kumite degli allievi del maestro Nevio Sabatini

PORTO SANTO STEFANO. Alle qualificazioni per i campionati italiani di Montecatini Terme, i karateka della Tana delle Tigri (una pattuglia ridotta a causa di infortuni e malattie) hanno sfoderato prestazioni di grande livello, sia nel kata sia nel kumite. Il bilancio finale parla di due medaglie d'oro, tre d'argento e altrettante di bronzo.

Il dettaglio. Nella prova di kata buone prove di **Sabrina Soatto** giunta sesta su 24 partecipanti, **Mario Ferrini**, **Tommaso** e **Matteo Russo** che nella stessa categoria si sono piazzati rispettivamente sesto e quinto a pari punteggio.

Nella categoria 11 anni da cintura bianca ad arancio, **Alessandro Costanzo** in forza da pochi mesi si prende un quinto posto davanti ai compagni **Valerio Berogna** e **Denis Ursu**, che si sono piazzati sesti a pari punteggio, e mettendosi alle spalle una ventina di cin-



Due momenti delle premiazioni per gli atleti della Tana delle Tigri a Montecatini Terme

ture più alte. **Alessia Zauli** al settimo posto, mentre **Daniel Bereza**, arrivato secondo nella prima prova contro cinture più alte, è andato allo spareggio per il secondo-terzo posto non riuscendo di poco a salire sul podio. **Domiziana Noferi** e **Shantall Brancacho**, nella stessa

categoria forniscono ottime prove arrivando quinta e terza. **Filippo Della Monaca** nonostante l'ottima esecuzione viene penalizzato dai punteggi troppo alti dati ai primi concorrenti arrivando di poco sotto il podio. **Armando Sau**, in una categoria in cui figuravano

oltre trenta bambini, si è piazzato al sesto posto.

È andata decisamente meglio nel kumite, dove quasi tutti i tigrotti sono arrivati a podio. **Denis Ursu** è arrivato terzo dopo lo spareggio in semifinale con il compagno **Valerio Berogna**, giunto alla finale affaticato da

tre incontri consecutivi senza riposo: ha abbandonato all'inizio dell'ultimo match, arrivando comunque al secondo posto.

Alessandro Costanzo, che era alla sua prima gara di kumite si ferma ai quarti di finale. **Matteo Russo** è quinto e **Tommaso Russo** terzo dopo una semifinale combattuta punto a punto. **Sabrina Soatto** ha conquistato il primo incontro e perso di poco i quarti di finale. **Domiziana Noferi** si è imposta agevolmente nel primo incontro ed è approdata alla finale pareggiando fino a tempo scaduto e perdendo su giudizio arbitrale con un po' di delusione. **Filippo Della Monaca**, nonostante il buon livello in categoria, si è destreggiato nei vari incontri con esperienza e tattica, chiudendo al momento giusto e senza troppo dispendio di energie: è arrivato in finale e ha pareggiato un incontro difficile, perdendo su giudizio arbitrale ritenuto piuttosto dubbio dallo staff della Tana delle Tigri, con il disappunto degli spettatori e dei tecnici presenti.

Shantall Brancacho ha vinto in maniera autoritaria tutti gli incontri, arrivando alla finale; con una gestione sapiente è andata a conquistare un meritato oro. Si è messo al collo la medaglia più preziosa anche **Alessia Zauli**, per abbandono in finale dell'atleta avversaria.

Ottima prestazione del team nel cammino che por-

ta ai Nazionali. Lo staff del maestro **Nevio Sabatini** (i coach **Guido Zauli** allenatore, **Giovanni Russo** logistica e kumite, **Tamara Calchetti** logistica e direzione gara) sono riusciti a tenere concentrata la squadra a dispetto di alcune lacune organizzative.

Adesso per la Tana delle Tigri è il momento della preparazione per le finali in programma a Latina nel prossimo fine settimana. —

CICLISMO AMATORIALE

Trittico Tommasini A Buriano la seconda tappa

Oggi pomeriggio a Buriano la seconda tappa del 13° Trittico d'oro Tommasini, gara a tappe di ciclismo amatoriale. Dopo lo splendido assolo di **Maurizio Innocenti** nella prima partenza di mercoledì scorso, e la vittoria di misura di **Damiano Mori** nella seconda, eccoci alla prova più impegnativa nella quale i corridori percorreranno 11 giri sotto i paesi di Buriano e Vetulonia, per poi arrivare nel punto più alto del paese di Buriano, nei pressi del ristorante "La Mossa dei Barbari", dopo 60 chilometri. Organizzata dal **Marathon Bike, Avis Grosseto** e **Uisp**, con il patrocinio della Provincia di Grosseto e Comune di Castiglione della Pescaia, la manifestazione prenderà il via alle 15.30 da Buriano. —

RUGBY

Maremma sconfitto dal forte Elba. Eppure ha segnato 6 mete contro cinque

GROSSETO. Il Maremma super Rugby c'è. Lo dice la sconfitta di misura con il forte Elba Rugby che profuma di vittoria. Un paradosso solo apparente, perché nel rugby più che in altri sport la consapevolezza del valore degli avversari può dare valore alla tua sconfitta, tanto più in un match terminato 35-32 per gli isolani, nel quale però i maremmani hanno segnato 6 mete contro le 5 degli ospiti. Capitolo per non essere riusciti a metter dentro due trasformazioni.

La partita si è aperta con l'Elba partito in quarta, segnando la prima meta dopo pochi secondi. I grossetani però non si scomponevano riportandosi subito sotto con la meta di Guadagnuolo. L'Elba prendeva in mano il match e, grazie anche all'espulsione temporanea di **Rezza**, segnava due volte. Il Maremma super Rugby, però si riorganizzava e dopo aver alzato un muro difensivo invalicabile, tornava in attacco riuscendo a segnare con il colosso **Besar**. Il primo tempo si chiudeva sul 21-10 con la sensazione che la partita fosse ancora aperta.

Nel secondo tempo i ma-

remmani prendevano le redini della partita e segnavano un'altra meta di potenza con **Besar**. Sulla ripartenza gli elbani tornavano in attacco, ma la squadra di casa recuperava palla e provando il contrattacco serviva inavvertitamente il mediano di apertura elbano che s'involava in mezzo ai pali. Avrebbe potuto essere il colpo del Ko, ma i ragazzi di **Bertelli** e **Ciurli**, gettatisi di nuovo in avanti, tornavano sotto con le mete di potenza di **Rezza** e **Besar**, domenica assolutamente il migliore in campo. Nel momento in cui il Maremma super Rugby era padrone del campo, l'Elba confezionava una bellissima azione di meta riportandosi a distanza di sicurezza. I maremmani non demordevano e a tempo scaduto segnavano ancora con **Rezza** la meta del meno tre.

In conclusione, determinanti sono state le trasformazioni non messe dentro (solo 1 su 6) che avrebbero dato ai grossetani la vittoria. Nulla da recriminare, però, per i tecnici, che sono rimasti molto soddisfatti assieme al pubblico della grande prova di carattere dei ragazzi. —

GALOPPO

Ai Pini riunione dalle 15.15. La corsa più ricca è la 4ª

FOLLONICA. Una stringata condizione per cavalli di 4 anni è la corsa più ricca del pomeriggio al galoppo all'ippodromo dei Pini di Follonica.

Nel premio **Tosco Vans**, 4ª corsa alle ore 16, 50, in sei alle gabbie di partenza sulla distanza del miglio: **Field of Rose** (n°3, A. Fele, 59, 5) è al rientro dopo lo stop invernale ed è la cavalla forse con maggiore qualità in pista; **For Me Only** (n°4, S. Sulas, 53, 5) cercherà di migliorare il secondo posto sulla pista della scorsa settimana ma rispetto alle ultime uscite al-

lunga un po' la distanza; discorso inverso per **Palaedras** (n°6, A. D. Migheli, 56, 5) che invece accorcia l'impegno dai 2200 dell'ultima uscita follonichese che lo vide secondo ma con peso più importante; **Munthany** (n°5, G. Sanna, 55) ha già vinto sulla pista a metà febbraio e trova avversari più abbordabili rispetto all'ultima uscita pisana; **Change of Moon** (n°2, G. Ercegovic, 59, 5) è il più ricco della compagnia ma è al rientro dopo una pausa di tre mesi. Inizio riunione ore 15,15, ingresso gratuito. —

PODISMO

Domenica si corre con "Su e giù per le Mura"

GROSSETO. Domenica la seconda tappa del circuito **Uisp Corri** nella Maremma. Dopo il via con la campestre Città di Grosseto, la rassegna provinciale resta nel capoluogo con l'ormai tradizionale "Su e giù per le Mura". Nata nel 2007 e sempre organizzata dal **Team Marathon Bike**, per il decimo anno è inserita nel circuito.

Sono 10 i chilometri da percorrere per i podisti,

tutti nel centro storico, è anche prevista una passeggiata ludico motoria per i non agonisti. A Grosseto, **Jacopo Boscarini**, tesserato per l'Atletica Costa d'Argento, ha vinto cinque volte, la prima quando aveva solo 21 anni. La moglie **Katerina Staniewicz** si è imposta quattro volte tra le donne.

Ritrovo alle 9 in piazza Dante, con partenza alle 10,30. —

PODISMO

Primo oro al collo per Cristina Gamberi. Ha corso il Trail in 1 ora e 22 minuti

GROSSETO. **Cristina Gamberi** ha scelto la settimana edizione del "Trail delle Vie cave" per mettere al collo la sua prima medaglia d'oro.

Il risultato della podista di Ribolla che corre per i colori del **Marathon Bike** arriva dopo un discreto numero di podi: una carriera iniziata nel 2012, con la partecipazione al trofeo "Trappolone" e che mai, fino all'altro giorno, era stata colorata dal metallo più prezioso. Una prova davvero maiuscola, testimoniata dal tempo di 1h22'36 fatto percorrere i massacranti ma spettacolari 15 km del percorso. Alle sue spalle, a quasi dieci minuti di distacco, si piazzava **Letizia Pancotto** dell'Atletica Orte che fermava il tempo dopo 1h32'22, mentre al terzo posto arrivava **Carla Neri** del Csen di Roma con 1h32'49. Tra i maschi ha dovuto faticare più del previsto **Gianluca Malancona** del Gs Filippide (1h08'07") che precedeva **Luigi Cheli** del Marathon Bike (1h09'41") e **Raffaele Parretta** (1h13'09"). **Gamberi** ha corso sulla distanza dei 15 km, mentre nella 35 km, sempre con partenza e



Cristina Gamberi

arrivo a Pitigliano e sempre organizzata da **Ruote Libere** di Manciano-Pitigliano in collaborazione con **Uisp** e patrocinio della Provincia (complessivamente, più di 200 i partecipanti), tra gli uomini affermazione dell'atleta della **Uisp** di Abbadia S. Salvatore **Alessandro Casali** (2h54'35") su **Massimo D'Emelio** della Sabina Marathon Bike (2h58'47") e **Marco Carotti** (3h01'08").

Tra le donne, vittoria di **Sara Pettini** del Reale Stato dei Presidi con il tempo di 3h 33'35" davanti a **Tamara Ferrante** dell'Atletica Ceccano (3h 35'11") e **Cristina Imbucato** (3h 43'31"). —